



“CURSO DE FORMACION EN GOSHIN 2022” Trabajo de TAMBO y KUBOTAN

Características –

Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación.

Fecha –

5 de noviembre de 2022

Lugar -

Instalaciones del club Kisoku, Calle Amutalde 19 de Hondarribia (Guipúzcoa)

Horarios –

Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h.

Sábado Tarde - De 16 h. a 18 h.

Nota: Se ruega puntualidad

Profesor –

- José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y 7º Dan de Goshin
Director del Dto. Nacional de Autodefensa.

Destinatarios -

A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la EKF/FVK con licencia anual federativa actualizada 2022.



Inscripciones –

- **Miércoles 2 de noviembre a través de la territorial, ajuntando nombre, apellidos y club.**

Cuota -

- 30 Euros

Material -

Karate-gi o Keiko-gi (chaqueta azul y pantalón blanco) y Tambo (palo de 50-60 ctms) y Kubotan o similar (Utensilio cilíndrico de 12-15 ctms ctms)

Contenido del Curso –

1. Sesión matinal del sábado (de 10 a 13h)
 - Bases teóricas –
 - Tipos de armas
 - Características de las armas
 - Entrenamiento con Tambo –
2. Sesión de tarde del sábado (de 16 a 18h)
 - Características del kubotan
 - Entrenamiento con Kubotan

Bilbao a 20 de octubre de 2022

Organizado por la Federación Vasca de karate